

カラダの健康

12-03 12:10~13:00

企業と社員の満足度 UP !
『リモートワークの救世主!!
肩凝り予防・解消 with コロナ』

④ ⑥ ⑧ ⑩

■JHC マーキュリー大阪

◎ 若山 博行 予防医療診断
パーソナルトレーナー
セミナー講師
◎ 正岡 未貴 予防医療診断
元プロバレエダンサー
ヨガトレーナー
◎ 森岡 望 元体操男女日本代表トレーナー
GA 東京五輪強化スタッフ



12-08 12:10~13:00

真の健康経営を目指す
管理栄養士さん大集合！

④ ⑥ ⑦ ⑧

■JHC カノープス東京

◎ 山本 卓満
HQC 上級アドバイザー



12-09 12:10~13:00

with コロナ時代
あん眠・快眠のための『眠活』で
日中の生産性、免疫力アップ

⑧

■JHC 愛媛レグルス

◎ 辻内 秀明
睡眠健康指導士



12-12 12:10~13:00

【非接触型企業向け健康サポートサービス】
『with コロナ』の健康サポート！！

⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑬

■JHC Vega 東京

◎ 宮本 さやか 遺伝子検査
ヘルスケアマネジメント
◎ 齋藤 義則 遺伝子カウンセラー



12-13 12:10~13:00

お腹で見る健康法

⑬ ⑭

■JHC アルタイル兵庫

◎ 大畑 尚代
深い癒しとパワフルな回復力を叶える作業療法士



12-14 12:10~13:00

温熱療法とメタトロン

⑥ ⑧ ⑬

■JHC マーキュリー千葉

◎ 村上 一徳 ◎ 和田 智治 ◎ 太田 優子

12-15 12:10~13:00

🐛 うんち 🐛 のみかた

⑥ ⑦ ⑧ ⑬

■JHC 岐阜 RA

◎ 山田 晃三
鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師
健康経営アドバイザー・健康測定士
エグゼクティブコーチ



13-04 13:10~14:00

Mission!! ゴキゲン女性を増やせ！

② ③ ④ ⑦ ⑧ ⑩

■JHC 山口リゲル

◎ 上野 宏子
女性のからだコンサルタント



13-05 13:10~14:00

5G 時代の電磁波対策。
あなたの住まいは、大丈夫ですか？

④ ⑤ ⑦ ⑬ ⑭

■JHC アルナイル愛知

◎ 内山 浩二 ◎ 橋本 房宜
上級睡眠教育指導士



※ パッと見てわかる！各イベント欄に、職場のお悩みごとに役立つ内容を下記数字で表記しています。

① 感染症対策 ② 離職防止 ③ 人材確保 ④ 労働生産性 ⑤ 喫煙・禁煙対策 ⑥ 生活習慣病 ⑦メンタル不調
⑧ 体調管理 ⑨ リスク対策 ⑩ 職場環境 ⑪ 日本健康文化 ⑫ グローバル ⑬ 健康経営 ⑭ コミュニケーション

13-09 13:10~14:00

免疫力を整える
超！腸内免疫セラピー

⑧

■JHC SUN 東京

◎ 江波戸 綾子
超！腸内免疫セラピスト アロマセラピスト



13-12 13:10~14:00

医療、食、運動～健康経営の進め方

④ ⑥ ⑦ ⑧ ⑩ ⑬ ⑭

■JHC ペガサス愛知

◎ 佐藤 隆
健康経営エキスパートアドバイザー



13-15 13:10~14:00

健康と仕事の
パフォーマンス向上の決定版！？

④ ⑥ ⑦ ⑧

■JHC ジュピター岡山

◎ 貝原 清高



14-01 14:10~15:00

企業と社員の満足度 UP！
『会社まるごと！得する受動喫煙の作法』

④ ⑤ ⑧

■JHC マーキュリー大阪

◎ 中村 圭 健康管理士上級指導員
◎ 石塚 望美 一般社団法人
アピアランスケアセラピスト



14-03 14:10~15:00

本格的な予防医療の時代が到来！
『コロナに負けない身体づくり』

⑤ ⑥ ⑦ ⑨ ⑪ ⑫

■JHC アルナイル愛知

◎ 長谷 伸一



14-05 14:10~15:00

天然植物 100%の森の空気で
空間除菌&消臭&ストレスケア

① ⑦ ⑩

■JHC アルナイル愛知

◎ 小橋 恵美
『森の空気』（空気清浄機）販売



14-09 14:10~15:00

ビジネスパーソンのための
コンビニ健康法

⑥ ⑧

■JHC カノープス東京

◎ 北嶋 佳奈
管理栄養士



14-11 14:10~15:00

健康経営とサン・クロレラ
～社員の健康は、会社の財産です～

① ⑥ ⑧ ⑬

■JHC オリオン三重

◎ 織戸 啓 ◎ 村主 武
サン・クロレラジャパン(株)
東海支店



14-12 14:10~15:00

家族の健康グッズ

⑨

■JHC カペラ兵庫

◎ 松浦 久美子



※ パッと見てわかる！各イベント欄に、職場のお悩みごとに役立つ内容を下記数字で表記しています。

- ① 感染症対策 ② 離職防止 ③ 人材確保 ④ 労働生産性 ⑤ 喫煙・禁煙対策 ⑥ 生活習慣病 ⑦メンタル不調
⑧ 体調管理 ⑨ リスク対策 ⑩ 職場環境 ⑪ 日本健康文化 ⑫ グローバル ⑬ 健康経営 ⑭ コミュニケーション

14-13 14:10～15:00

健康づくりは人生成功への近道
～イネイト活性療法～

⑥ ⑦ ⑧

■JHC アンドロメダ

◎ 高井 美和
ピラティス講師 イネイト活性療法



15-02 15:10～16:00

朝は健康のキー！
朝活のための習慣術

④ ⑥ ⑦ ⑧ ⑬ ⑭

■JHC オリオン三重

◎ 田形 祐樹
弁護士



15-06 15:10～16:00

笑いのエクササイズで
心と体の健康を手に入れる
《笑いヨガ》

① ② ④ ⑦ ⑧ ⑩ ⑭

■JHC レグルス愛媛

◎ 得居 洋美
笑いヨガリーダー、整体師、心理カウンセラー



15-07 15:10～16:00

あなたは健康？本当の健康とは！
それが今後及ぼすこととは何か

⑥ ⑦ ⑧ ⑩ ⑬ ⑭

■JHC SUN 東京

◎ 芳林 寛将
看護師 HQC アドバイザー



15-08 15:10～16:00

組織と個人のお金の健康診断

⑬

■JHC 秋田RA・JHC ビクトリア東京

◎ 清水 洋志
ファイナンシャルプランナー



15-09 15:10～16:00

企業と社員の満足度 UP！
『続かないを続けたいへ
～腰痛予防メソッド』

④ ⑥ ⑧ ⑩

■JHC マーキュリー大阪

◎ 若山 博行 ◎ 播 岳明
予防医療診断 パーソナルトレーナー セミナー講師
姿勢改善トレーナー



15-10 15:10～16:00

治療家のための
健康経営の取り組み方

⑥ ⑦ ⑧ ⑩ ⑬

■JHC 岐阜 RA

◎ 山田 晃三
鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師
健康経営アドバイザー・健康測定士
エグゼクティブコーチ



15-11 15:10～16:00

『健診データの再活用』×『感情消化』で
生活習慣改善&最上級の健康を創ろう

③ ④ ⑥ ⑦ ⑧ ⑬

■JHC カムイ山口

◎ 舛田 満範
心理・産業カウンセラー



15-12 15:10～16:00

脳のトレーニングで脳を鍛えよう

⑫

■JHC カペラ兵庫

◎ 松浦 久美子



※ パッと見てわかる！各イベント欄に、職場のお悩みごとに役立つ内容を下記数字で表記しています。

- ① 感染症対策 ② 離職防止 ③ 人材確保 ④ 労働生産性 ⑤ 喫煙・禁煙対策 ⑥ 生活習慣病 ⑦メンタル不調
⑧ 体調管理 ⑨ リスク対策 ⑩ 職場環境 ⑪ 日本健康文化 ⑫ グローバル ⑬ 健康経営 ⑭ コミュニケーション

15-14 15:10~16:00

ずっと役に立つ健康づくり～腸活～

① ⑥ ⑧ ⑬

■JHC アルタイル兵庫

◎ 赤井 拓也
腸活王子
食育腸活アドバイザー

◎ 丹羽 篤蔵
健康経営アドバイザー



16-03 16:10~17:00

「睡眠負債大国、日本を救う！」
～ 睡眠 × 健康経営 × テクノロジー ～

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑫

■JHC アルナイル愛知

◎ 橋本 房宜
上級睡眠教育指導士



16-06 16:10~17:00

働く女性のカラダ改革

① ⑥ ⑧

■JHC レグルス愛媛

◎ リンパ節子
リンパ美容研究家



16-11 16:10~17:00

企業と社員の満足度 UP!
職場環境を劇的に変える
目からウロコのアプローチ

⑦ ⑧ ⑭

■JHC マーキュリー大阪

◎ 元田 享兵
月経ジェントル

◎ 濱尾 真吾郎
カウンセリング × コーチング × 整体



16-13 16:10~17:00

保健師チームがサポートする
健康経営とは？ TANIGAWA の挑戦！

② ④ ⑤ ⑦ ⑧ ⑩

■JHC ジュピター岡山

◎ 田中 竜太郎
ファイナンシャルプランナー



17-11 17:10~18:00

遺伝子検査 健康サポート事業
健康リスクの見える化を通じた
健康支援！

③ ④ ⑤ ⑥ ⑧

■セブンスターズコンサルティング株式会社

◎ 佐々木 篤史
代表取締役



17-12 17:10~18:00

健康の見える化で健康経営！

③ ④ ⑤ ⑥ ⑧ ⑬

■一般社団法人日本健康経営ビジネス協議会

◎ 園田 俊司
理事



18-02 18:10~19:00

心と身体の地図帳

⑦ ⑧ ⑩ ⑬ ⑭

■JHC ジュピター岡山

◎ 平澤 辰佳



18-03 18:10~19:00

乳がんサバイバーナース
西口富士乃さん

② ③ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑭

■JHC オリオン三重

◎ 岡本 太郎 ◎ 西口 富士乃
「介護資金対策」と「がん対策資金」
特化ファイナンシャルプランナー



※ パッと見てわかる！各イベント欄に、職場のお悩みごとに役立つ内容を下記数字で表記しています。

- ① 感染症対策
- ② 離職防止
- ③ 人材確保
- ④ 労働生産性
- ⑤ 喫煙・禁煙対策
- ⑥ 生活習慣病
- ⑦メンタル不調
- ⑧ 体調管理
- ⑨ リスク対策
- ⑩ 職場環境
- ⑪ 日本健康文化
- ⑫ グローバル
- ⑬ 健康経営
- ⑭ コミュニケーション

18-08 18:10~19:00

③

■JHC カノープス東京

◎ 今村 聖子
鍼灸師・ブレインアナリスト



※ パッと見てわかる！各イベント欄に、職場のお悩みごとに役立つ内容を下記数字で表記しています。

- ① 感染症対策 ② 離職防止 ③ 人材確保 ④ 労働生産性 ⑤ 喫煙・禁煙対策 ⑥ 生活習慣病 ⑦メンタル不調
⑧ 体調管理 ⑨ リスク対策 ⑩ 職場環境 ⑪ 日本健康文化 ⑫ グローバル ⑬ 健康経営 ⑭ コミュニケーション