

タイムテーブル

12:10~13:00

<p>こころの健康</p> <p>自分のメンタルリスクを知る ～海外駐在員が飛び込む世界</p> <p>■JHC ジュピター岡山 ◎ 杉山 佳久</p> <p>⑦ ⑧ ⑨ ⑬ 12-01</p>	<p>食の健康</p> <p>食べて健康的に痩せる！ 五色ダイエット</p> <p>■JHC ペガサス愛知 ◎ 伊藤 あずさ</p> <p>① 12-02</p>	<p>カラダの健康</p> <p>企業と社員の満足度 UP！ リモートワークの救世主!! 肩凝り予防・解消 with コロナ</p> <p>■JHC マーキュリー大阪 ◎ 若山 博行 予防医療診断 パーソナルトレーナー セミナー講師</p> <p>④ ⑥ ⑧ ⑩ 12-03</p>	<p>こころの健康</p> <p>Let's live naturally like a plant</p> <p>■JHC ZETA 東京 ◎ 神朔 理紅 メンタルヘルス植物空間創成士 植物療法メンタルヘルスコンサルタント</p> <p>⑦ ⑧ ⑭ 12-04</p>
<p>組織の健康</p> <p>水の方で『労働環境改善』と 『従業員の健康増進』を図ります！</p> <p>■JHC アルタイル兵庫 ◎ 丹羽 篤蔵</p> <p>① ② ③ ④ ⑧ ⑩ ⑬ 12-05</p>	<p>こころの健康</p> <p>あなたはもっと素晴らしい</p> <p>■JHC リゲル山口 ◎ 河村 大輔</p> <p>④ ⑦ ⑭ 12-06</p>	<p>日本文化</p> <p>日本の国、 日本語のパワーを知る</p> <p>■JHC ロイヤルスター大阪 ◎ 正道 幹子 運氣コンサルタント・人財育成</p> <p>⑪ ⑭ 12-07</p>	<p>カラダの健康</p> <p>真の健康経営を目指す 管理栄養士さん大集合！</p> <p>■JHC カノープス東京 ◎ 山本 卓満 HQC 上級アドバイザー</p> <p>④ ⑥ ⑦ ⑧ 12-08</p>
<p>カラダの健康</p> <p>with コロナ時代 あん眠・快眠のための『眠活』で 日中の生産性、免疫力アップ</p> <p>■JHC 愛媛レグリス ◎ 辻内 秀明 睡眠健康指導士</p> <p>⑧ 12-09</p>	<p>お金の健康</p> <p>がんでもやめない、 やめさせない</p> <p>■JHC オリオン三重 ◎ 岡本 太郎 「介護資金対策」と「がん対策資金」 特化ファイナンシャルプランナー</p> <p>② ⑥ ⑧ ⑬ 12-10</p>	<p>組織の健康</p> <p>コロナに負けない 元気な会社は補助金で作る！</p> <p>■JHC Sun 東京 ◎ 山口 良明 中小企業診断士</p> <p>② ③ ④ ⑨ ⑩ ⑫ ⑭ 12-11</p>	<p>カラダの健康</p> <p>[非接触型企業向け健康サポートサービス] 「with コロナ」の健康サポート！！</p> <p>■JHC Vega 東京 ◎ 宮本 さやか 遺伝子検査ヘルスケアマネジメント</p> <p>⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑬ 12-12</p>
<p>カラダの健康</p> <p>お腹で見る健康法</p> <p>■JHC アルタイル兵庫 ◎ 大畑 尚代 深い癒しとパワフルな回復力を 叶える作業療法士</p> <p>⑬ ⑭ 12-13</p>	<p>カラダの健康</p> <p>温熱療法とメタトロン</p> <p>■JHC マーキュリー千葉 ◎ 村上 一徳 ◎ 和田 智治 ◎ 太田 優子</p> <p>⑥ ⑧ ⑬ 12-14</p>	<p>カラダの健康</p> <p>うんちのみかた</p> <p>■JHC 岐阜 RA ◎ 山田 晃三 鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師 健康経営アドバイザー・健康測定士 エグゼクティブコーチ</p> <p>⑥ ⑦ ⑧ ⑬ 12-15</p>	<p>健康経営とは</p> <p>日本健康経営本部による 健康経営とは</p> <p>◎ 松本 大成 代表取締役 ◎ 今村 聖子 JHC 東北 SV</p> <p>⑬ 12-00</p>

※ パッと見てわかる！各イベント欄に、職場のお悩みごとに役立つ内容を下記数字で表記しています。

- ① 感染症対策 ② 離職防止 ③ 人材確保 ④ 労働生産性 ⑤ 喫煙・禁煙対策 ⑥ 生活習慣病 ⑦メンタル不調
⑧ 体調管理 ⑨ リスク対策 ⑩ 職場環境 ⑪ 日本健康文化 ⑫ グローバル ⑬ 健康経営 ⑭ コミュニケーション

タイムテーブル

13:10~14:00

こころの健康

企業と社員の満足度 UP !
病まずに、辞めない職場づくり

■JHC マーキュリー大阪
◎ 酒井 美樹
ファイナンシャルプランナー
◎西本 晃子
メンタル心理カウンセラー・作業療法士
健康管理士一般指導員

② ④ ⑦ ⑧ ⑨

13-01

こころの健康

ネガティブ思考がポジティブ思考に変わる
「顔の筋肉」の鍛え方

■JHC レグルス愛媛
◎ 谷崎 円香
コアフェイストレーニングインストラクター

④ ⑦ ⑧

13-02

お金の健康

「企業防衛」
～企業のホワイト化が急務な理由～

■JHC ペガサス愛知
◎ 井上 始

⑨ ⑩

13-03

カラダの健康

Mission!! ゴキゲン女性を増やせ!

■JHC 山口リゲル
◎ 上野 宏子

② ③ ④ ⑦ ⑧ ⑩

13-04

カラダの健康

5G時代の電磁波対策。
あなたの住まいは、大丈夫ですか?

■JHC アルナイル愛知
◎ 内山 浩二
◎ 橋本 房宜
上級睡眠教育指導士

④ ⑤ ⑦ ⑬ ⑭

13-05

組織の健康

植物環境が企業を
強力サポートする理由

■JHC ZETA 東京
◎ 神朔 理紅
メンタルヘルス植物空間創成士
植物療法メンタルヘルスコンサルタント

② ③ ④ ⑦ ⑧ ⑨ ⑭

13-06

こころの健康

B-Brain 脳分析テストで
職場のストレスを軽減

■JHC Vega 東京
◎ 小野 立子
B-BRAIN 上級インストラクター
◎ 芝塚 たえこ

② ④ ⑦

13-07

食の健康

パフォーマンスを下げる
食後の眠気ワナ

■JHC ソレイユ東京
◎ 殿田 美紀子
栄養士

③ ④ ⑦ ⑧

13-08

カラダの健康

免疫力を整える
超! 腸内免疫セラピー

■JHC SUN 東京
◎ 江波戸 綾子
超! 腸内免疫セラピスト
アロマセラピスト

⑧

13-09

組織の健康

ミドルシニア人材の戦力化
「第2の新人教育!」

■JHC Earth 神奈川
◎ 藤井 和彦
健康経営専門キャリアコンサルタント
◎ 西村 栄子
ミドルシニア専門キャリアコンサルタント

② ③ ④ ⑦ ⑩ ⑬ ⑭

13-10

組織の健康

脳活性が職場の生産性を上げる

■JHC ビクトリア東京
◎ 清水 洋志
ファイナンシャルプランナー
◎ 今村 聖子
鍼灸師・ブレインアナリスト

⑩

13-11

カラダの健康

医療、食、運動
～健康経営の進め方

■JHC ペガサス愛知
◎ 佐藤 隆

④ ⑥ ⑦ ⑧ ⑩ ⑬ ⑭

13-12

こころの健康

真のこころの健康を取り戻す!
人のこころとは!

■JHC ポラリスF 岐阜・JHC 月光岐阜
◎ 熊田 義弘
一般社団法人 全国心理業連合会
認定教育機関
一般社団法人 ハートリンクス
代表理事

⑦ ⑨ ⑪

13-13

組織の健康

「業績アップでうつ防止」なための
教え方

■JHC アルナイル愛知
◎ 澤崎 貴志
企業活性工房 カウンセラー
◎ 渡辺 智久 (澤崎 貴志)
OA機器を使ったテレワーク導入支援

② ④ ⑦ ⑨ ⑩ ⑭

13-14

カラダの健康

健康と仕事の
パフォーマンス向上の決定版!?

■JHC ジュピター岡山
◎ 貝原 清高

④ ⑥ ⑦ ⑧

13-15

健康経営とは

日本健康経営本部による
健康経営とは

◎ 丹羽 篤蔵
JHC 関西 SV
◎ 阿部 優子
JHC 四国 SV

⑬

13-00

※ パッと見てわかる! 各イベント欄に、職場のお悩みごとに役立つ内容を下記数字で表記しています。

- ① 感染症対策 ② 離職防止 ③ 人材確保 ④ 労働生産性 ⑤ 喫煙・禁煙対策 ⑥ 生活習慣病 ⑦メンタル不調
⑧ 体調管理 ⑨ リスク対策 ⑩ 職場環境 ⑪ 日本健康文化 ⑫ グローバル ⑬ 健康経営 ⑭ コミュニケーション

タイムテーブル

14:10~15:00

<p>カラダの健康</p> <p>企業と社員の満足度 UP ! 会社まるごと！得する受動喫煙の作法</p> <p>■JHC マーキュリー大阪 ◎ 中村 圭 健康管理士上級指導員</p> <p>◎石塚 望美 一般社団法人アピアランスケアセラピスト</p> <p>④ ⑤ ⑧</p> <p>14-01</p>	<p>こころの健康</p> <p>とっておき！コミュニケーションのツボ</p> <p>■JHC ロイヤルスター大阪 ◎ 岸田 佳予子 色彩講師・色彩心理コミュニケーター</p> <p>◎ 正道 幹子 運氣コンサルタント・人材育成</p> <p>⑦ ⑩ ⑭</p> <p>14-02</p>	<p>カラダの健康</p> <p>本格的な予防医療の時代が到来！ 「コロナに負けない身体づくり」</p> <p>■JHC アルナイル愛知 ◎ 長谷 伸一</p> <p>⑤ ⑥ ⑦ ⑨ ⑪ ⑫</p> <p>14-03</p>	<p>お金の健康</p> <p>中小企業の資金繰りを強くし、 事業承継までサポート</p> <p>■JHC SUN 東京 ◎ 児玉 哲宏 ファイナンシャルプランナー</p> <p>◎ 栗原 真平 税理士 ◎ 千崎 拓朗 ファイナンシャルプランナー</p> <p>※今回こちらのブースは諸事情により後日配信ができません。誠に申し訳ございません。</p> <p>⑬</p> <p>14-04</p>
<p>カラダの健康</p> <p>天然植物 100%の森の空気で 空間除菌&消臭&ストレスケア</p> <p>■JHC アルナイル愛知 ◎ 小橋 恵美 「森の空気」(空気清浄機)販売</p> <p>① ⑦ ⑩</p> <p>14-05</p>	<p>こころの健康</p> <p>経営者に必須！ 心体を健康に保つ習慣づくり！ 健康革命365</p> <p>■JHC ジュピター岡山 ◎ 加藤 せい子 ウェルネスコーチ 健康管理士 セミナー講師</p> <p>① ④ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨</p> <p>14-06</p>	<p>お金の健康</p> <p>地域活性とふるさと納税</p> <p>■JHC 秋田 ◎ 清水 洋志 ファイナンシャルプランナー</p> <p>⑪ ⑬</p> <p>14-07</p>	<p>組織の健康</p> <p>安心安全の職場のご提案</p> <p>■JHC ホワイトスター愛媛 ◎ 西原 由美 健康器具アドバイザー (株) ビーライン代理店</p> <p>① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑬</p> <p>14-08</p>
<p>カラダの健康</p> <p>ビジネスパーソンのための コンビニ健康法</p> <p>■JHC カノープス東京 ◎ 北嶋 佳奈 管理栄養士</p> <p>⑥ ⑧</p> <p>14-09</p>	<p>組織の健康</p> <p>企業のための 「仕事と介護の両立支援」</p> <p>■JHC アルタイル兵庫 ◎ 井関 陽二 「経済産業省中小企業庁経営革新計画承認」 仕事と介護の両立支援コンサルタント</p> <p>② ③ ⑨ ⑩ ⑬</p> <p>14-10</p>	<p>カラダの健康</p> <p>健康経営とサン・クロレラ ～社員の健康は、会社の財産です～</p> <p>■JHC オリオン三重 ◎ 織戸 啓 ◎ 村主 武 サン・クロレラジャパン(株)東海支店</p> <p>① ⑥ ⑧ ⑬</p> <p>14-11</p>	<p>カラダの健康</p> <p>家族の健康グッズ</p> <p>■JHC カペラ兵庫 ◎ 松浦 久美子</p> <p>⑨</p> <p>14-12</p>
<p>カラダの健康</p> <p>健康づくりは人生成功への近道 ～イネイト活性療法～</p> <p>■JHC アンドロメダ ◎ 高井 美和 ピラティス講師</p> <p>⑥ ⑦ ⑧</p> <p>14-13</p>	<p>健康経営とは</p> <p>日本健康経営本部による 健康経営とは</p> <p>◎ 松本 大成 代表取締役</p> <p>◎ 鈴木 直樹 本部ゼネラルマネージャー</p> <p>⑬</p> <p>14-00</p>		

※ パッと見てわかる！各イベント欄に、職場のお悩みごとに役立つ内容を下記数字で表記しています。

- ① 感染症対策 ② 離職防止 ③ 人材確保 ④ 労働生産性 ⑤ 喫煙・禁煙対策 ⑥ 生活習慣病 ⑦メンタル不調
⑧ 体調管理 ⑨ リスク対策 ⑩ 職場環境 ⑪ 日本健康文化 ⑫ グローバル ⑬ 健康経営 ⑭ コミュニケーション

タイムテーブル

15:10~16:00

<p>お金の健康</p> <p>社員の満足度を高めながら 業績アップする仕組みづくり</p> <p>■JHC ロイヤルスター大阪 ◎ 高原 耕大 ファイナンシャルプランナー ◎ 黒河 龍二 社会保険労務士</p> <p>② ④</p> <p>15-01</p>	<p>カラダの健康</p> <p>朝は健康のキー！ 朝活のための習慣術</p> <p>■JHC オリオン三重 ◎ 田形 祐樹 弁護士</p> <p>④ ⑥ ⑦ ⑧ ⑬ ⑭</p> <p>15-02</p>	<p>お金の健康</p> <p>健康経営にプラスα！ ～ JHC が提供する売上アップのための マーケティングシステムについて～</p> <p>■JHC ジュピター岡山 ◎ 田中 竜太郎 ファイナンシャルプランナー</p> <p>④ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭</p> <p>15-03</p>	<p>組織の健康</p> <p>健康経営とSDGs</p> <p>■JHC カソレイユ東京 ◎ 今村 聖子 鍼灸師・ブレインアナリスト</p> <p>② ③ ④ ⑦ ⑩ ⑬ ⑭</p> <p>15-04</p>
<p>お金の健康</p> <p>会社のお金の健康診断</p> <p>■JHC Earth 神奈川 ◎ 池田 孝行 財務コンサルタント</p> <p>② ③ ④ ⑨ ⑬</p> <p>15-05</p>	<p>カラダの健康</p> <p>笑いのエクササイズで 心と体の健康を手に入れる 《笑いヨガ》</p> <p>■JHC レグルス愛媛 ◎ 得居 洋美 笑いヨガリーダー 整体師 心理カウンセラー</p> <p>① ② ④ ⑦ ⑧ ⑩ ⑭</p> <p>15-06</p>	<p>カラダの健康</p> <p>あなたは健康？本当の健康とは！ それが今後及ぼすこととは何か</p> <p>■JHC SUN 東京 ◎ 芳林 寛将 看護師 HQC アドバイザー</p> <p>⑧ ⑩ ⑬ ⑭</p> <p>15-07</p>	<p>カラダの健康</p> <p>組織と個人のお金の健康診断</p> <p>■JHC 秋田 R A・JHC ビクトリア東京 ◎ 清水 洋志 ファイナンシャルプランナー</p> <p>⑬</p> <p>15-08</p>
<p>カラダの健康</p> <p>企業と社員の満足度 UP！ 続かないを続けたいへ～腰痛予防メソッド</p> <p>■JHC マーキュリー大阪 ◎ 若山 博行 予防医療診断 パーソナルトレーナー セミナー講師</p> <p>④ ⑥ ⑧ ⑩</p> <p>15-09</p>	<p>カラダの健康</p> <p>治療家のための 健康経営の取り組み方</p> <p>■JHC 岐阜 RA ◎ 山田 晃三</p> <p>⑥ ⑦ ⑧ ⑩ ⑬</p> <p>15-10</p>	<p>カラダの健康</p> <p>『健診データの再利用』×『感情消化』で 生活習慣改善&最上級の健康を創ろう</p> <p>■JHC カマイ山口 ◎ 舛田 満範 心理・産業カウンセラー</p> <p>③ ④ ⑥ ⑦ ⑧ ⑬</p> <p>15-11</p>	<p>カラダの健康</p> <p>脳のトレーニングで 脳を鍛えよう</p> <p>■JHC カペラ兵庫 ◎ 松浦 久美子</p> <p>⑫</p> <p>15-12</p>
<p>食の健康</p> <p>中国茶と漢方素材を使った 健康ダイエット</p> <p>■JHC カペラ兵庫 ◎ 曽紅</p> <p>① ⑥ ⑨</p> <p>15-13</p>	<p>カラダの健康</p> <p>ずっと役に立つ健康づくり ～腸活～</p> <p>■JHC アルタイル兵庫 ◎ 赤井 拓也 腸活王子・食育腸活アドバイザー ◎ 丹羽 篤蔵 健康経営アドバイザー</p> <p>⑩ ⑬</p> <p>15-14</p>	<p>日本文化</p> <p>京都の甘納豆から 日本文化と食の健康</p> <p>■JHC レグルス愛媛 ◎ 阿部 優子 ◎ 近藤 健史 京・甘納豆処 斗六 四代目 甘納豆研究家</p> <p>⑪</p> <p>15-15</p>	<p>健康経営とは</p> <p>日本健康経営本部による 健康経営とは</p> <p>◎ 渡辺 智久 JHC 中部 SV ◎ 熊田 義弘 JHC 中部 SV</p> <p>⑬</p> <p>15-00</p>

※ パッと見てわかる！各イベント欄に、職場のお悩みごとに役立つ内容を下記数字で表記しています。

- ① 感染症対策 ② 離職防止 ③ 人材確保 ④ 労働生産性 ⑤ 喫煙・禁煙対策 ⑥ 生活習慣病 ⑦メンタル不調
⑧ 体調管理 ⑨ リスク対策 ⑩ 職場環境 ⑪ 日本健康文化 ⑫ グローバル ⑬ 健康経営 ⑭ コミュニケーション

タイムテーブル

16:10~17:00

組織の健康

運転士の愛で世界に笑顔を

■JHC ロイヤルスター大阪

◎ 木下 とよ子
中国推拿整体士
アーユルヴェーダイニストラクター

◎ 宮田 博文
株式会社 宮田運輸 代表取締役社長
一般社団法人子どもミュージアムプロジェクト協会 代表理事

② ③ ④ ⑨ ⑩

16-01

こころの健康

人生 100 年時代を生きる！ “不本意な離職ゼロを目指して” ～アンガーマネジメントのすすめ～

■JHC ホワイトスター愛媛

◎ 田中 実加
アンガーマネジメント®ハラスメント防止アドバイザー
国家資格キャリアコンサルタント
終活ガイド上級認定講師

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑫

16-02

カラダの健康

「睡眠負債大国、日本を救う！」 ～ 睡眠 × 健康経営 × テクノロジー ～

■JHC アルナイル愛知

◎ 橋本 房宜
上級睡眠教育指導士

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑫

16-03

こころの健康

鍼灸師とマインドフルネス講師による 「心も身体もバランスが大事！」

■JHC Earth 神奈川

◎ 松野 靖史
鍼灸師 はり・灸 松野治療室

◎ 田中 真希ユレナ
マインドフルネス講師

⑥ ⑦ ⑧ ⑩ ⑬ ⑭

16-04

組織の健康

リモートワークの集会以 繋がり作り

■JHC ジュピター岡山

◎ 貝原 清高

② ④ ⑦ ⑨ ⑩ ⑭

16-05

カラダの健康

働く女性のカラダ改革

■JHC レグルス愛媛

◎ リンパ節子
リンパ美容研究家

① ⑥ ⑧

16-06

こころの健康

職場環境とアート

■JHC ソレイユ東京

◎ 長谷川 秀機
社会保険労務士

⑦ ⑩

16-07

こころの健康

今ここから始まる メンタルコミュニケーション

■JHC ポラリス F 岐阜・JHC 月光岐阜

◎ 熊田 義弘
一般社団法人 全国心理業連合会
認定教育機関
一般社団法人 ハートリンクス
代表理事

⑦ ⑩ ⑪ ⑭

16-08

組織の健康

福利厚生で婚活！！ 婚活コミュニティオランジュ

■JHC SUN 東京

◎ 服部 れみ
マリッジカウンセラー
◎ 中根 のりこ
マリッジカウンセラー

② ③ ④ ⑦ ⑧ ⑩
⑬ ⑭

16-09

組織の健康

従業員は幸せを感じていますか？ 「モチベーションアップ術！」

■JHC Earth 神奈川

◎ 藤井 和彦
健康経営専門キャリアコンサルタント・健康経営アドバイザー
◎ 花澤 真里子
メンタルヘルスアドバイザー・キャリアコンサルタント
◎ 伊藤 聡
ファイナンシャルプランナー・健康経営アドバイザー

② ③ ④ ⑦ ⑩ ⑬ ⑭

16-10

カラダの健康

”企業と社員の満足度 UP! 職場環境を劇的に変える 目からウロコのアプローチ”

■JHC マーキュリー大阪

◎ 元田 享兵
月経ジェントル
◎ 濱尾 真吾郎
カウンセリング × コーチング × 整体

⑦ ⑧ ⑭

16-11

食の健康

ミネラルロスの危険性

■JHC ペガサス S 岐阜

◎ 松本 圭一
健康経営アドバイザー
ミネラルアドバイザー
分子栄養学・栄養環境改善

① ⑥ ⑧

16-12

カラダの健康

保健師チームがサポートする 健康経営とは？ TANIGAWA の挑戦！

■JHC ジュピター岡山

◎ 田中 竜太郎

② ④ ⑤ ⑦ ⑧ ⑩

16-13

健康経営とは

日本健康経営本部による 健康経営とは

◎ 鈴木 直樹
本部ゼネラルマネージャー

◎ 佐野 亮太
JHC 本部OM

⑬

16-00

※ パッと見てわかる！各イベント欄に、職場のお悩みごとに役立つ内容を下記数字で表記しています。

- ① 感染症対策 ② 離職防止 ③ 人材確保 ④ 労働生産性 ⑤ 喫煙・禁煙対策 ⑥ 生活習慣病 ⑦メンタル不調
⑧ 体調管理 ⑨ リスク対策 ⑩ 職場環境 ⑪ 日本健康文化 ⑫ グローバル ⑬ 健康経営 ⑭ コミュニケーション

タイムテーブル

17:10~18:00

組織の健康

幸福を経営に活かす
～幸福経営診断という考え方～

■JHC ジュピター岡山
◎ 加藤 せい子
ウェルネスコーチ 健康管理士
セミナー講師

③ ④ ⑫ ⑬ ⑭

17-01

組織の健康

ハラスメントと業務指導との境界線
～経営者に知ってほしい裁判の実例～

■JHC Earth 神奈川
◎ 田鍋 智之
弁護士

② ③ ④ ⑦ ⑨ ⑩ ⑬ ⑭

17-02

こころの健康

病気をやめよう！

■JHC レグルス愛媛
◎ 野上 徳子
内科医・産業医
心理カウンセラー

⑦ ⑧ ⑩ ⑬ ⑭

17-03

組織の健康

誰もが活躍できる組織のつくり方
～ジョブ型雇用とAI人事へ～

■JHC カノープス東京
◎ 福山 裕康
産業カウンセラー
NLPコーチ

③ ④ ⑩ ⑭

17-04

組織の健康

東北の優良企業

■JHC 秋田 R A・JHC 東北 SV
◎ 清水 洋志
ファイナンシャルプランナー
◎ 今村 聖子
鍼灸師・ブレインアナリスト

⑩

17-05

日本文化

あなたの健康増進が、
世界の貧困を無くす！

■株式会社 日本健康経営 代表取締役
◎ 松本 大成

② ③ ④ ⑧ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭

17-06

こころの健康

病気になっても安心して
働き続けられる職場づくり！

■JHCsun 東京
◎ 齋藤 郁恵
看護師、健康経営エキスパートアドバイザー
◎ 芝塚 たえこ
JHC 東京 office manager 兼東京 RA

⑦ ⑭

17-07

食の健康

メタボ撃退！血糖値改善！
ヘルシープレートで簡単ダイエット

■JHC ロイヤルスター大阪
◎ 山内 恵子
管理栄養士・上級ヘルスカウンセラー
◎ 松岡 幸代
管理栄養士・産業カウンセラー

⑥

17-08

組織の健康

必見！！社員が成長する
人事評価システム

■JHC ロイヤルスター大阪
◎ 黒河 龍二
社会保険労務士

② ③ ④ ⑦ ⑧

17-09

お金の健康

お金を失うと
心と体の健康も失う

■JHC 愛知ペガサス
◎ 日比 將仁

⑨

17-10

カラダの健康

遺伝子検査 健康サポート事業
健康リスクの見える化を通じた
健康支援！

■セブンスターズコンサルティング株式会社
◎ 代表取締役 佐々木 篤史

③ ④ ⑤ ⑥ ⑧

17-11

カラダの健康

健康の見える化で健康経営！

■一般社団法人日本健康経営ビジネス協議会
◎ 理事 園田俊司

③ ④ ⑤ ⑥ ⑧ ⑬

17-12

健康経営とは

日本健康経営本部による
健康経営とは

◎ 丹羽 篤蔵
JHC 関西 SV
◎ 熊田 義弘
JHC 中部 SV

⑬

17-00

※ パッと見てわかる！各イベント欄に、職場のお悩みごとに役立つ内容を下記数字で表記しています。

- ① 感染症対策 ② 離職防止 ③ 人材確保 ④ 労働生産性 ⑤ 喫煙・禁煙対策 ⑥ 生活習慣病 ⑦メンタル不調
⑧ 体調管理 ⑨ リスク対策 ⑩ 職場環境 ⑪ 日本健康文化 ⑫ グローバル ⑬ 健康経営 ⑭ コミュニケーション

タイムテーブル

18:10~19:00

<p>お金の健康</p> <p>従業員と共に働き続ける 企業である為に ～生命保険活用法～</p> <p>■JHC レグリス愛媛 JHC ホワイトスター愛媛 ◎ 阿部 優子 ファイナンシャルアソシエイト</p> <p>② ③ ④ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ 18-01</p>	<p>組織の健康</p> <p>私になぜ健康経営に 携わっているのか！</p> <p>■JHC 広島スピカ ◎ 相原 智紀 カメラマン、教育 人材コンサルティング</p> <p>② ③ ④ ⑨ ⑩ ⑪ ⑬ 18-02</p>	<p>カラダの健康</p> <p>乳がんサバイバーナース 西口富士乃さん</p> <p>■JHC オリオン三重 ◎ 岡本 太郎 ◎ 西口 富士乃</p> <p>② ③ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑭ 18-03</p>	<p>カラダの健康</p> <p>心と身体の地図帳</p> <p>■JHC ジュピター岡山 ◎ 平澤 辰佳</p> <p>⑦ ⑧ ⑩ ⑬ ⑭ 18-04</p>
<p>こころの健康</p> <p>人生脚本をリライトする！ 幸福人生実現のために 必要な3つの鍵</p> <p>■JHC カムイ山口 ◎ 舩田 満範 心理・産業カウンセラー</p> <p>② ③ ④ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑬ ⑭ 18-05</p>	<p>組織の健康</p> <p>これがあれば 社内コミュニケーションも活性化！ 健康経営カードゲーム</p> <p>■JHC Earth 神奈川 ◎ 仁賀木 ひろみ</p> <p>⑩ ⑬ ⑭ 18-06</p>	<p>日本文化</p> <p>着物文化を世界に発信</p> <p>■JHC ロイヤルスター大阪 ◎ 木下 とよ子 中国推拿整体士 アーユルヴェーダインストラクター ◎ 増谷 保 着もの語り なごみ 代表</p> <p>⑪ 18-07</p>	<p>カラダの健康</p> <p>テレワークと頭痛</p> <p>■JHC カノープス東京 ◎ 今村 聖子 鍼灸師・ブレインアナリスト</p> <p>③ ④ ⑤ ⑥ ⑭ 18-08</p>
<p>国際交流</p> <p>ENHANCED HEALTH AND PRODUCTIVITY IMPROVEMENT PROMOTION IN JAPAN</p> <p>■JHC ジュピター岡山 ◎ 杉山 佳久</p> <p>⑪ ⑫ ⑬ 18-09</p>	<p>組織の健康</p> <p>定着率向上の秘訣は メンタル不調の可視化から 人事が知るべきサーベイの必要性</p> <p>■株式会社ラファール ◎ 眞木 麻美 プロモーショングループ マネージャー ◎ 鳥居 高志 株式会社アイガ 取締役社長 ◎ 本多 勝 健康経営アドバイザー</p> <p>② ③ ④ ⑦ ⑩ ⑬ ⑭ 18-10</p>	<p>組織の健康</p> <p>組織と社会を健康にする 応援厚生システム ハッピーワークプログラム</p> <p>■株式会社COクリエイト ◎ 三浦 雅弘 株式会社COクリエイト 代表取締役</p> <p>② ③ ⑩ ⑬ 18-11</p>	<p>健康経営とは</p> <p>日本健康経営本部による 健康経営とは</p> <p>◎ 目黒 圭一 JHC 首都圏 SV ◎ 荒木 洋子 JHC 関西 SV</p> <p>⑬ 18-00</p>

※ パッと見てわかる！各イベント欄に、職場のお悩みごとに役立つ内容を下記数字で表記しています。

- ① 感染症対策 ② 離職防止 ③ 人材確保 ④ 労働生産性 ⑤ 喫煙・禁煙対策 ⑥ 生活習慣病 ⑦メンタル不調
⑧ 体調管理 ⑨ リスク対策 ⑩ 職場環境 ⑪ 日本健康文化 ⑫ グローバル ⑬ 健康経営 ⑭ コミュニケーション